



Ort: EMK Kapelle Aarberg, Walperswilstrasse 1

Zeit: immer am 1. Mittwoch im Monat von 14.30 – 16.00 Uhr

Für wen:

Für alle, die bereit sind ein Stück von ihrem Leben zu erzählen oder auch mit Interesse und Wertschätzung den Erzählungen anderer Menschen zuzuhören.

Wir heissen Menschen jeden Alters und unabhängig ihrer kirchlichen oder religiösen Zugehörigkeit willkommen.

Kosten:

Dies ist ein kostenloses Angebot (freiwillige Kaffeekasse).

Daten & Themen 2019 (1. Halbjahr):

- (2. Jan.) Erzählcafé fällt aus
- 6. Feb. Vorlesen - mit Fritz Marti
- 6. März **Xund** – Depression im Alter mit Sandra Fallegger
- 3. April **Xund** – Fragen an den Hausarzt mit Matthias Erhardt
- 1. Mai Das si no Zyte gsi - mit Ida Ratschiller
- 5. Juni Rezepte einst und jetzt

Geschichten, die das Leben schrieb

– was gibt es Spannenderes? In einem Erzählcafé kommen Menschen zusammen, um diese Geschichten miteinander zu teilen. In anregender Atmosphäre werden Erlebnisse und Erfahrungen erzählt, die das Leben schrieb. Die persönlichen Erinnerungen umspannen den Bogen gestern – heute – morgen. Die Teilnehmenden entdecken die Freude, selbst erlebte Geschichten zu erzählen, spontan und reflektiert und erfahren dabei als ZuhörerIn die einzigartige Wirkung von persönlichen Erzählungen. Dabei gilt: Erzählen ist immer freiwillig – Zuhören hingegen Pflicht. Im Erzählcafé geht es um das Erlebte. Es wird nicht im Sinne von pro und contra diskutiert.

Jedes Treffen steht unter einem bestimmten Thema und wird von einer Moderation geleitet. Wir wechseln ab zwischen Lebens- und Gesundheitsthemen (mit einem Gast).

Haben Sie Fragen oder möchten abgeholt werden?

Kontakt:

Christine Jaggi, Aarberg
Tel. 079 394 95 96

Dies ist ein Angebot der Evangelisch-methodistischen Kirche Lyss-Aarberg
www.emk-aarberg.ch

Bei den Xund-Themen werden wir unterstützt von der Prissag AG
(Private Spitex Seeland)